

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/9TPL	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Teorie a didaktika plavání		
Akademický rok:	2013/2014	Tisknuto:	27.05.2024 22:41

Pracoviště / Zkratka	KTV / 9TPL			Akademický rok	2013/2014
Název	Teorie a didaktika plavání			Způsob zakončení	Zkouška
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	Písemná
Rozsah hodin	Přednáška 12 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	ANO
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	ANO
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / 0	0 / 0	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Hodn. stup. zp. před zk.	S N
Hodnotící stupnice	1 2 3 4				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámit s technikou a metodikou všech plaveckých způsobů, obrátek a startovních skoků všech plaveckých způsobů. Informovat o nejčastějších chybách v technice a způsobech jejich odstranění. Představit základní biomechanická a fyziologická specifika plavání a věkové odlišnosti. Seznámit studenta s družstvem v SPV Lochotín.

Požadavky na studenta

viz. otázky ke zkoušce BTPL

Obsah

1. Technika a metodika všech plaveckých způsobů.
2. Technika a metodika obrátek a startovních skoků všech plaveckých způsobů.
3. Nejčastější chyby v technice a jejich odstranění.
4. Základní biomechanická a fyziologická specifika plavání, věkové odlišnosti.
5. Práce s družstvem v SPV Lochotín.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Nejsou předepsány žádné specifické předpoklady.

Získané způsobilosti

Student vysvětluje teoreticky pojmy z oblasti závodních plaveckých způsobů. Teoretické znalosti aplikuje v praxi. Vymezuje základní problematiku specifík životního prostředí.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Radek Zeman (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Mencl, Václav. *Didaktika plavání : Určeno pro posl. učitelství všeobec. vzdělávacích předmětů*. Plzeň : Pedagogická fakulta, 1988. ISBN 80-7043-003-6.
- **Doporučená:** Hoch, M. *Teorie a didaktika plavání*. SPN Praha, 1983.
- **Doporučená:** Motyčka Jaroslav a kol. *Teorie plaveckých sportů*. MU Brno, 2001. ISBN 80-210-2711-8.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivity	Časová náročnost aktivity [h]
Příprava na zkoušku [10-60]	40
Kontaktní výuka	13
Celkem:	53

Vyučovací metody

Přednáška s diskusí
 Přednáška s analýzou videozáznamu
 Skupinová výuka
 Výuka podporovaná multimédií
 Přednáška

Hodnotící metody

Ústní zkouška

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.	pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Studium v oblasti pedagogických věd	Celoživotní	Kombinovaná	Rozšiřující studium tělesné výchovy pro 2. st. ZŠ	1	1		2013	Povinné předměty	A	1	ZS