

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KFE/PAR	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Pohybové aktivity v rehabilitaci		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	29.05.2024 02:52

Pracoviště / Zkratka	KFE / PAR			Akademický rok	2023/2024
Název	Pohybové aktivity v rehabilitaci			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 2 Kred.			Forma zakončení	Praktická
Rozsah hodin	Cvičení 40 [HOD/TYD]				
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Zápočet před zkouškou	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Počítán do průměru	NE
Zimní semestr	97 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Rozvrh	Ano			Opakovaný zápis	NE
Vyučovací jazyk	Čeština			Vyučovaný semestr	Zimní, Letní
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Počet dnů praxe	0
Hodnotící stupnice	S\N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	KTV/SSO				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Uvést studenty do problematiky fyzioterapie a ergoterapie. Seznámení se s vlastním tělem (stereognózie, kinestézie), s prací v týmu, s kondičním cvičením pro nemocné, s expresivními technikami a s aplikovanými formami pohybových aktivit pro zdravotně postižené.

Požadavky na studenta

100% docházka
Zápočtový test na 75%
Příprava a vedení kondiční cvičební jednotky pro nemocné s daným náčiním
Přesné předvedení 10-ti zadaných cviků

Obsah

Úvod do problematiky komprehenzivní rehabilitace.
Cvičení na vnímání vlastního těla.
Kondiční cvičení pro nemocné.
Aplikované pohybové aktivity.
Nordic walking.
Expresivní techniky seznámení s podpůrnými terapiemi v rehabilitaci.
Herní aktivity v rehabilitaci (pohybové, paměťové, logické, týmové).

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Lukáš Ryba (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Rita Firýtová (30%), Mgr. Lukáš Ryba (40%), Mgr. Šárka Stašková (30%)

Literatura

- **Doporučená:** Rywerant, Yochanan. *Feldenkraisova metoda : systém funkční integrace*. Hodkovičky [Praha] : Pragma, 2008. ISBN 978-80-7349-134-5.
- **Doporučená:** Beermann-Hagel, Susanne; Schubach, Monika; Tornow, Ortrud E. *Hry na semináře a workshopy : 124 kreativních her*. 2. rozšířené vydání. 2015. ISBN 978-80-247-5514-4.
- **Doporučená:** Šímanovský, Zdeněk. *Hry s hudbou a techniky muzikoterapie ve výchově, sociální práci a klinické praxi*. Vydání čtvrté. 2011. ISBN 978-80-7367-928-6.
- **Doporučená:** Mommert-Jauch, Petra. *Nordic walking pro zdraví : pomáhá při bolestech zad, artróze, osteoporóze, vysokém krevním tlaku, nadváze, cévních problémech a dalších obtížích*. Vyd. 1. Praha : Plot, 2009. ISBN 978-80-86523-98-9.
- **Doporučená:** Kolář, Pavel. *Rehabilitace v klinické praxi*. Praha : Galén, 2009. ISBN 978-80-7262-657-1.
- **Doporučená:** KOVAŘOVIC, Karel, KARDA, Miroslav a HOLEČEK, Jan. *Severské fitness: nordic walking: dynamická sportovní chůze s hůlkami*. Praha: Olympia, 2011. ISBN 978-80-7376-189-9.
- **Doporučená:** Liebmann, Marian. *Skupinová arteterapie : nápady, témata a cvičení pro skupinovou výtvarnou práci*. Vyd. 2. Praha : Portál, 2010. ISBN 978-80-7367-729-9.
- **Doporučená:** Walsh, Danny. *Skupinové hry a činnosti pro seniory : interakce a sebepoznávání, hry se slovy, kvízy, cvičení a relaxace, každodenní aktivity*. Vyd. 1. Praha : Portál, 2005. ISBN 80-7178-970-4.
- **Doporučená:** Kudláček, Martin. *Základy aplikovaných pohybových aktivit*. 1. vyd. Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2013. ISBN 978-80-244-3954-9.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivity	Časová náročnost aktivity [h]
Příprava na souhrnný test [6-30]	15
Kontaktní výuka	40
Celkem:	55

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Obecné způsobilosti - obecné způsobilosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

nejsou vyžadovány

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

nejsou vyžadovány

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška s demonstrací,
Skupinová výuka,

Odborné dovednosti - pro dosažení odborných dovedností jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),
Přednáška s aktivizací studentů,

Obecné způsobilosti - pro dosažení obecných způsobilostí jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),
Přednáška s aktivizací studentů,

Výsledky učení**Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:**

vyjmenuje a popíše jednotlivé složky komprehenzivní rehabilitace
popíše podpůrné techniky v rehabilitaci
vyjmenuje možnosti aplikovaných pohybových aktivit

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

připraví a vede kondiční cvičební jednotku pro nemocné
přesně zrcadlí pohyb
vytvoří a vede hru pro nemocné

Obecné způsobilosti - po absolvování předmětu je student schopen:

bc. studium: samostatně a odpovědně se na základě rámcového zadání rozhodují v souvislostech jen částečně známých,
bc. studium: dle rámcového zadání a přidělených zdrojů koordinují činnost týmu, nesou odpovědnost za jeho výsledky,
bc. studium: do jejich řešení zahrnují úvahu o jejich etickém rozměru,

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Ergoterapie	Bakalářský	Prezenční	Ergoterapie	1	2019	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Fyzioterapie	Bakalářský	Prezenční	Fyzioterapie	1	2019	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Specializace ve zdravotnictví	Bakalářský	Prezenční	Ergoterapie	1	2014	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Specializace ve zdravotnictví	Bakalářský	Prezenční	Fyzioterapie	1	2014	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Ortotika-protetika	Bakalářský	Prezenční	Ortotika - protetika	1	2019	2023	Povinně volitelné předměty_A	B	1	ZS