

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/9KSBZ	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Kurz snowboardingu		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	29.05.2024 14:48

Pracoviště / Zkratka	KTV / 9KSBZ			Akademický rok	2023/2024
Název	Kurz snowboardingu			Způsob zakončení	Zkouška
Akreditováno/Kredity	Ne, 1 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Cvičení 8 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	ANO
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	ANO
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Ano			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Hodn. stup. zp. před zk.	S/N
Hodnotící stupnice	1 2 3 4				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	KTV/CKSBZ				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Seznámit studenta s metodickým nácvikem jízdy na snowboardu s prohloubením vědomostí a dovedností ze základního kurzu.

Požadavky na studenta

Aktivní účast na cvičeních. Zvládnutí praktických testů z jízdy na snowboardu a úspěšné napsání testu z teorie snowboardingu.

Obsah

1. Metodicky vedený nácviku jízdy na snowboardu pro začátečníky a mírně pokročilé.
2. Teorie snowboardingu, bezpečnost, výzbroj a výstroj, historie a vývoj snowboardingu.
3. Technika jízdy na snowboardu.
4. Sportovní pojetí a další varianty snowboardingu.
5. Jízda na snowboardu ve variabilních podmínkách.
6. Základy skoků a trikové jízdy na snowboardu.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Radek Zeman (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Radek Zeman (100%)

Literatura

- **Doporučená:** LOUKA, O., VEČERKA, M. *Snowboarding*. Praha, Grada, 2006. ISBN 978-80-247-1378-.
- **Doporučená:** Binter, Lukáš. *Snowboarding : alpská jízda, freestyle, freeriding*. 1. vyd. Praha : Grada, 1999. ISBN 80-7169-769-9.

Časová náročnost**Všechny formy studia**

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Praktická výuka [vyjádření počtem hodin]	40
Kontaktní výuka	8
Příprava na dílčí test [2-10]	4
Celkem:	52

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Test,

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Individuální prezentace,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

používat rozsahu znalostí na úrovni výuky tělesné výchovy na střední škole

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

používat rozsahu dovedností na úrovni výuky tělesné výchovy na střední škole

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška založená na výkladu,

Exkurze, soustředění, výuka v terénu,

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

aplikovat základní orientaci v problematice snowboardingu (vznik, vývoj, technika jízdy, MTZ, bezpečnost, ...)

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

aplikovat základní dovednosti v oblasti snowboardingu (jízda na vleku, smýkaný oblouk, řezaný oblouk, skoky, překonávání terénních nerovností, jízda ve variabilním terénu, ...)

Předmět je zařazen do studijních programů: