

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/BPPZK	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	TD sportů a pobytu v přírodě		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	24.05.2024 14:19

Pracoviště / Zkratka	KTV / BPPZK			Akademický rok	2023/2024
Název	TD sportů a pobytu v přírodě			Způsob zakončení	Zkouška
Akreditováno/Kredity	Ano, 2 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 1 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	ANO
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	22 / -	0 / -	0 / 0	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	1 2 3 4				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	KTV/LY1				
Předměty, které předmět podmiňuje	a KTV/LVK Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Teorie turistiky a sportů v přírodě - obsah, složky. Nové outdoorové aktivity, výstroj a výzbroj pro pobyt v přírodě.

Požadavky na studenta

Znalost přednášené látky.

Obsah

Orientace v problematice outdoorových sportů (pěší turistika, vysokohorská turistika, horolezectví, lanová centra a lanové aktivity, orientační závody, zimní turistika, sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding, vodní turistika a windsurfing, cykloturistika, práce s mapou a busolou, pobyt v přírodě, přírodní víceboje). Bezpečnost při vedení sportů a pobytu v přírodě, výstroj a výzbroj pro sporty a pobyt v přírodě, tábornické dovednosti.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- Garanti:** Mgr. Radek Zeman (100%)
- Přednášející:** Mgr. Radek Zeman (100%)

Literatura

- Základní:** Bílý, Milan; Kračmar, Bronislav; Novotný, Petr. *Kanoistika : technika jízdy, rafting, extrémní terény*. Praha : Grada, 2001. ISBN 80-247-9050-5.
- Doporučená:** Ptáček, Petr. *Bezpečně na tekoucí vodě*. V Ústí nad Labem : Albis international, 2006. ISBN 80-

- 86971-14-7.
- **Doporučená:** Kolektiv autorů. *Cena adrenalinu*. 2011. ISBN 978-80-260-0725-8.
 - **Doporučená:** Procházka, Vladimír. *Horolezectví*. 1., přeprac. vyd. Praha : Olympia, 1990. ISBN 80-7033-037-6.
 - **Doporučená:** Doušek, Ivo; Lenhart, Zdeněk. *Malá škola orientačního běhu*. 1. vyd. Praha : Olympia, 1991. ISBN 80-7033-059-7.
 - **Doporučená:** ŠTUMBAUER, J., VOBR, R. *Moderní lyžování*. Koop, České Budějovice, 2005.
 - **Doporučená:** River App, vodácká aplikace (Kolektiv autorů) - www.riverapp.net >
 - **Doporučená:** Binter, Lukáš a kolektiv. *Snowboarding*. Praha : Grada, 2012. ISBN 978-80-247-39-81.
 - **Doporučená:** Binter, Lukáš. *Snowboarding*.
 - **Doporučená:** Vobr Radek. *Snowboarding*. Kopp, České Budějovice, 2006. ISBN 80-7232-296-6.
 - **Doporučená:** LOUKA, O., VEČERKA, M. *Snowboarding*. Praha, Grada, 2006. ISBN 978-80-247-1378-.
 - **Doporučená:** Vosátka, Mirko. *Tábornická encyklopedie*. 1. vyd. Praha : MF, 1985.
 - **Doporučená:** NEUMANN, J. a kol. *Turistika a sporty v přírodě*. Praha, Portál, 2000.
 - **Doporučená:** Sýkora, Bohuslav. *Turistika a sporty v přírodě : Teorie a didaktika : Celost. vysokošk. učebnice pro posl. stud. oboru tělesná vých. a sport*. 1. vyd. Praha : SPN, 1986.
 - **Doporučená:** Hejl, Ivo. *Turistika v horách*. 1. vyd. Praha : Olympia, 1978.
 - **Doporučená:** Bezdíček, Jiří. *Windsurfing*. Olomouc : Votobia, 1994. ISBN 80-85885-01-8.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Kontaktní výuka	13
Příprava na zkoušku [10-60]	30
Příprava na souhrnný test [6-30]	10
Příprava na dílčí test [2-10]	10
Celkem:	63

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Ústní zkouška,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Praktická zkouška,

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

užívat znalosti, které získal při absolvování kurzů s outdoorovou tematikou: turistika, cykloturistika a pobyt v přírodě (KTV/LVK)

užívat znalosti, které získal při absolvování kurzů s outdoorovou tematikou: lyžování (KTV/LY1, KTV/LY2), snowboarding (KTV/KSBZ)

užívat znalosti, které získal při absolvování kurzů s outdoorovou tematikou: vodní turistika a rafting (KTV/KVOT), horolezectví (KTV/HOR)

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

užívat dovednosti, které získal při absolvování kurzů s outdoorovou tematikou: turistika, cykloturistika a pobyt v přírodě (KTV/LVK)

užívat dovednosti, které získal při absolvování kurzů s outdoorovou tematikou: lyžování (KTV/LY1, KTV/LY2), snowboarding (KTV/KSBZ)

užívat dovednosti, které získal při absolvování kurzů s outdoorovou tematikou: vodní turistika a rafting (KTV/KVOT), horolezectví (KTV/HOR1)

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Přednáška založená na výkladu,
 Přednáška s demonstrací,
 Přednáška s analýzou videozáznamu,
 Přednáška s diskusí,
 Přednáška s aktivizací studentů,
 E-learning,
 Samostudium,
 Diskuse,

Výsledky učení**Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:**

aplikovat v proměnných podmínkách práci s mapou, orientaci v terénu pomocí mapy, busoly a kompasu
 rozpoznat a objasnit použití vhodné výstroje a výzbroje pro jednotlivé sporty v přírodě
 aplikovat v proměnlivých podmínkách teorii jednotlivých sportů a pobytu v přírodě (tzn. pěší a vysokohorské turistiky, horolezectví, cykloturistiky, orientačních závodů, vodní turistiky a dalších vodních sportů, lyžování a snowboardingu)

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

aplikovat dovednosti jednotlivých sportů a pobytu v přírodě (tzn. pěší a vysokohorské turistiky, horolezectví, cykloturistiky, orientačních závodů, vodní turistiky a dalších vodních sportů, lyžování a snowboardingu) v proměnlivých podmínkách terénní praxe
 rozpoznat a objasnit použití vhodné výstroje a výzbroje pro sporty v přírodě

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2020	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2021	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2023	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	2022	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	16	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	17	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	19	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	18	2023	Povinné předměty	A	3	ZS
Tělesná výchova a sport	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport	1	14	2023	Blok 4 (3. ZS)	B	3	ZS