

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTV/DIGU	Strana:	1 / 4
Název předmětu:	Didaktika gymnastiky a úpolů ZŠ		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	24.05.2024 10:15

Pracoviště / Zkratka	KTV / DIGU			Akademický rok	2023/2024
Název	Didaktika gymnastiky a úpolů ZŠ			Způsob zakončení	Zkouška
Akreditováno/Kredity	Ano, 4 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Cvičení 3 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	ANO
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	ANO
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Ano			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Hodn. stup. zp. před zk.	S N
Hodnotící stupnice	1 2 3 4				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Představit studentům problematiku didaktiky gymnastiky a úpolů a jejich využití při výuce na základní škole. Uvést studenty do problematiky teorie, metodiky a didaktiky základní, rytmické, sportovní gymnastiky a úpolových sportů.

Požadavky na studenta

Písemná příprava na vyučovací jednotku gymnastiky dle daného obsahu.
Didaktický výstup - vedení VJ s gymnastickým obsahem dle daného obsahu.

Písemná příprava na vyučovací jednotku úpolů dle daného obsahu.
Didaktický výstup - vedení úpolové vyučovací jednotky.

Zvládnutí techniky, metodiky a didaktiky gymnastických cvičení, pádů a základních úpolů.
Splnění praktické a teoretické části kombinované zkoušky.
Aktivní 80% účast na cvičení.

Obsah

Didaktika gymnastiky:

1. Úvod do předmětu didaktika gymnastiky, 2. Specializovaná gymnastická příprava ve školní TV, 3. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku akrobatických prvků, 4. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku prvků na nářadí (přeskok), 5. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku prvků na nářadí (kladina), 6. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku prvků na nářadí (hrázda), 7. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku prvků na nářadí (bradla), 8. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku skoků na nářadí (trampolína), 9. Didaktické výstupy - metodické řady, dopomoc a záchrana při nácviku prvků na nářadí (kruhy), 10. Přípravná a doplňková cvičení v gymnastice, 11. Didakticko - organizační formy v gymnastice, 12. Didaktické řídicí styly v gymnastice.

Didaktika úpolů:

1. Úvod, charakter úpolových sportů, základní a průpravné úpoly, bezpečnost při výuce úpolů, 2 3. Opakování a procvičování pádů (vzad, vpřed, stranou, modifikace pádů, pádové hry), 4. 6. Judo, základní techniky. Porazy, přehozy a držení v judu, hry se zařazením techniky judo, 7. Základní prvky zápasu, modifikace do školní TV, 8. - 9. Technika karate. Údery, kopy a jejich modifikace ve školní TV, 10. - 11. Sebeobrana proti úchopům za paže, škrčení, držení. Sebeobrana proti úderům, kopům, znehybnění útočníka, 12. - 13. Základy aikido, úpolové hry v hodinách TV.

Studijní opory

Studentům je k dispozici kurz v Courseware se všemi podstatnými informacemi a materiály.

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Petr Valach, Ph.D. (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Luboš Charvát (100%), Mgr. Petra Kalistová (100%), Mgr. Petr Valach, Ph.D. (100%)

Literatura

- **Základní:** Petr, Otto; Svatoň, Vratislav. *Didaktika gymnastiky ve školní tělesné výchově : Určeno pro posl. fak. tělesné vých. a sportu*. Praha : SPN, 1985.
- **Základní:** Křištofič, Jaroslav. *Gymnastika*. 2. vyd. Praha : Karolinum, 2009. ISBN 978-80-246-1733-6.
- **Základní:** Svatoň, Vratislav; Zámostná, Alena. *Gymnastika : Metodické listy cvičení v akrobacii a na náradí*. 1. vyd. Olomouc : Hanex, 1993. ISBN 80-900925-9-4.
- **Základní:** Svatoň, Vratislav. *Gymnastika metodicky a hrou : Metodické listy akrobatické a náradové gymnastiky pro děti mladšího školního věku*. 1. vyd. Olomouc : Hanex, 1992.
- **Základní:** Roubíček, Vladimír. *Kdo s koho : Úpolová cvičení a hry*. 1. vyd. Praha : Olympia, 1984.
- **Základní:** Srdínko, René. *Malá škola juda*. 1. vyd. Praha : Olympia, 1987.
- **Základní:** Fojtík, Ivan. *Úpoly : Met. příručka pro 5. až 8. roč. základní školy*. 1. vyd. Praha : SPN, 1990. ISBN 80-04-24420-3.
- **Základní:** Kos, Bohumil. *Zábavná cvičení*. Praha : Olympia, 1992. ISBN 80-7033-180-1.
- **Doporučená:** Svatoň, V. *Bavíme se gymnastikou*. ASPV, 1992.
- **Doporučená:** Ferec, Arnaud. *Genetika pro trenéry*. 2018. ISBN 978-80-247-5553-3.
- **Doporučená:** Fojtík, Ivan; Král, Pavel; Král, Petr. *Karatedó*. 1. vyd. Praha : Olympia, 1993. ISBN 80-7033-246-8.
- **Doporučená:** Libra, Josef. *Teorie a metodika sportovní gymnastiky*. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1973.
- **Doporučená:** Rebac, Zoran. *Thajský box : plnokontaktní bojový sport z Asie*. 1. vyd. Praha : Naše vojsko, 1994. ISBN 80-206-0444-8.
- **Doporučená:** Skopová, Marie; Zítka, Miroslav. *Základní gymnastika*. Praha : Karolinum, 2014. ISBN 978-80-246-2637-6.
- **Doporučená:** Hrazdírová, Zdeňka. *Zdravotní gymnastika : praktická příručka*. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0931-2.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Vypracování seminární práce v magisterském studijním programu [5-100]	40
Příprava na zkoušku [10-60]	30
Praktická výuka [vyjádření počtem hodin]	39
Kontaktní výuka	13
Celkem:	122

Hodnotící metody**Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:**

Kombinovaná zkouška,
Seminární práce,

Odborné dovednosti - odborné dovednosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),
Kombinovaná zkouška,
Individuální prezentace,

Předpoklady**Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:**

vysvětlit znalosti názvosloví základní, rytmické, sportovní gymnastiky a úpolových sportů

Odborné dovednosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že student před zahájením výuky dokáže:

provést jednotlivé gymnastické cvičební tvary, dopomoc, záchranu a vybraná cvičení z jednotlivých úpolových odvětví
aplikovat znalosti metodiky základní, sportovní a rytmické gymnastiky

Vyučovací metody**Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:**

Samostudium,

Odborné dovednosti - pro dosažení odborných dovedností jsou užívány vyučovací metody:

Cvičení (praktické činnosti),
Demonstrace dovedností,
Samostatná práce studentů,
Individuální konzultace,
Kooperativní výuka,

Výsledky učení**Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:**

zhodnotit význam gymnastických cvičení, specializovaných gymnastických průprav a úpolových sportů v jiných sportovních odvětvích
uvést do souvislosti teoretické poznatky z oblasti gymnastiky a úpolových sportů a jejich praktické využití v tělovýchovném procesu na základní škole

Odborné dovednosti - po absolvování předmětu prokazuje student dovednosti:

aplikovat teoretické znalosti a praktické dovednosti z oblasti absolvovaných druhů gymnastiky a úpolových sportů
aplikovat znalosti metodiky a didaktiky nácviku gymnastických cvičebních tvarů, dopomoci a záchranu při sestavování přípravy na vyučovací jednotky s gymnastickým obsahem a vyučovací jednotky s obsahem úpolových sportů
ověřit správnost obsahu, organizace, vyučovacích metod sestavené přípravy na vyučovací jednotku při didaktickém výstupu (vedení vyučovací jednotky)

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Učitelství pro základní školy	Navazující	Prezenční	Učitelství tělesné výchovy pro základní školy	2	19	2023	Povinné předměty - didaktický modul	A	1	ZS
Učitelství pro základní školy	Navazující	Prezenční	Učitelství tělesné výchovy pro základní školy	2	17	2023	Povinné předměty - didaktický modul	A	1	ZS

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Učitelství pro základní školy	Navazující	Prezenční	Učitelství tělesné výchovy pro základní školy	2	18	2023	Povinné předměty - didaktický modul	A	1	ZS
Učitelství pro základní školy	Navazující	Kombinovaná	Učitelství tělesné výchovy pro základní školy	2	19	2023	Povinné předměty - didaktický modul	A	1	ZS